

## Transportación

### GoGoGrandparent

Ayuda a utilizar servicios como Uber y Lyft sin un teléfono inteligente. Tarifa de \$0.27 por minuto para usar el servicio para programar un viaje. Uber/Lyft se factura por separado. 855-464-6872

### IntelliRide

Transporte que no sea de emergencia a citas médicas para beneficiarios de Medicaid. Sin costo para los miembros de Health First Colorado (Medicaid). Debe proporcionar el número de Medicaid al programar. Llame al 855-489-4999 o visite [gointelliride.com/Colorado](http://gointelliride.com/Colorado).

### RTD

Los autobuses locales de Longmont aún son gratuitos. Flex Ride (presione la opción 2) ofrece viajes compartidos de acera a acera para parques, centros médicos y empresas. Haga reservas y programe viajes recurrentes. \$3, \$1.50 para personas de la tercera edad, discapacitados y beneficiarios de Medicare (debe solicitar una tarjeta de descuento por correo o correo electrónico). Access-a-Ride es para personas con discapacidades que no pueden usar los otros servicios de RTD. Un proceso de solicitud requiere verificación médica. Boleto local de ida de \$5 o libro de boletos de 6 viajes por \$30. 303-299-6000

(Los servicios de transportación continúan en la página siguiente.)

(Transportación continuado)

### VetsGo

Transporte gratuito para citas médicas para veteranos y familiares de veteranos que tengan al menos 60 años. Llame al 303-443-1933, ext. 414.

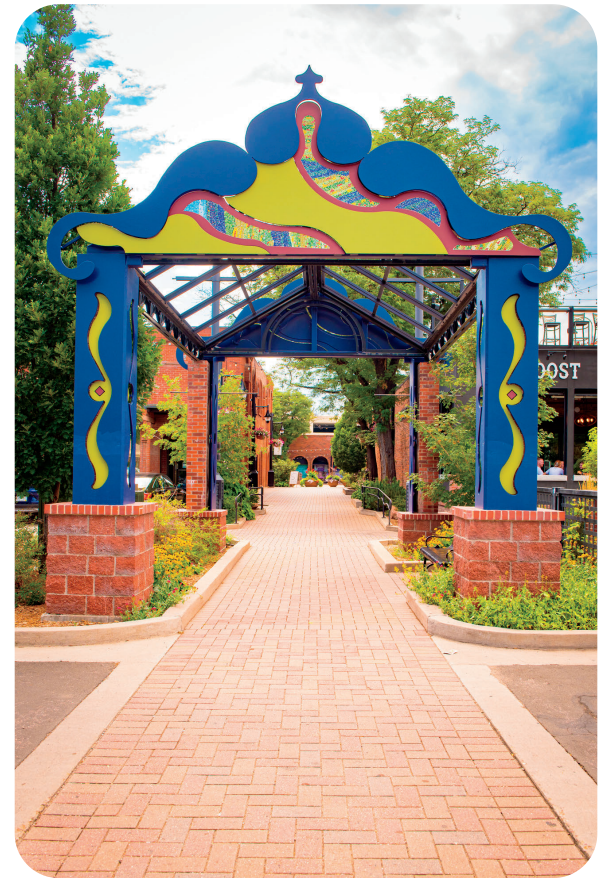
### VIA Paratransit

Servicio de viaje compartido para adultos mayores y personas con discapacidad. Primero debe registrarse como corredor. El costo es solo por donaciones. Los viajes deben programarse con anticipación, pero no más de una semana antes. Llame al 303-444-3043.

### ZTrip

Servicio de taxi local con taxímetro. Llame al 303-699-8747.

Actualizado el 31/01/2023. Esta información está sujeta a cambios. Las actualizaciones se publican en [bit.ly/longmontresources](http://bit.ly/longmontresources)



## Recursos de la comunidad de Longmont

Gratis y de bajo costo:

Despensas de alimentos  
Cuidado de la salud  
Recuperación  
Transportación



## Despensas de alimentos/Servicios

### Calvary Bread Box

Abierto el primer y tercer jueves, de 5-6:30 p.m. Llame al 303-776-2400 para confirmar.

### Community Food Share (Boulder County Food Bank)

Despensas móviles de alimentos en muchos lugares de Longmont (Round Pantry, YMCA, etc....) además de cuidado de ancianos. Llame al 303-652-3663 or visite [communityfoodshare.org](http://communityfoodshare.org).

### Cultivate Carry-Out Caravan

Ayuda a las personas mayores a ordenar, comprar y entregar comestibles. Llame al 303-443-1933

### Life House Covenant Church Pantry

917 S. Main St. Abierto solo con cita previa, llame al 720-999-4523.

### Longmont Meals on Wheels

Ofrece comidas asequibles y nutritivas a adultos mayores, personas con discapacidades y personas que regresaron a casa después de una estadía reciente en el hospital. Llame al (303) 772-0540.

### Longmont Food Rescue

Proporciona comida gratis a través de Community Fridges y otros programas. Información en [longmontfoodrescue.org](http://longmontfoodrescue.org).

### OUR Center Pantry

220 Collyer St. Abierto de lunes a viernes de 9-3, martes hasta las 5:30 p.m. Llame al 303-772-5529 o visite [ourcenter.org](http://ourcenter.org).

### Round Pantry, Westview Presb.

1500 Hover St. Se ofrece comida sin costo de 2 a 6 pm, el 2.º y 4.º martes. [westviewpresb.org](http://westviewpresb.org)

### St. John the Baptist Food Bank

804 South Lincoln St. Abierto martes 10-6, miércoles 10-5, jueves 10-1. Llame al (303) 678-1469 para confirmar.

## Salud mental/recuperación

### G988 Suicide and Crisis Hotline

Llame/envíe mensajes de texto/chat al 988 o visite [988lifeline.org](http://988lifeline.org).

### A Way Forward

Apoyo de salud mental sin costo. 600 Terry St. Abierto los 7 días de la semana. Información en [awfnobarriers.org](http://awfnobarriers.org) o 303- 630-1400.

### Alcoholics Anonymous (AA)

Visite [bouldercountyaa.com](http://bouldercountyaa.com) o llame a la línea de ayuda las 24 horas al 303-447-8201.

### Colorado Crisis Line

Llame al 844-493-8255 o envíe un mensaje de texto con la palabra "TALK" al 38255.

### Longmont Senior Services Counseling and Peer Support

Grupos individuales y de apoyo para adultos mayores de 55 años y para familiares que cuidan a adultos mayores. Llame a Kayleigh al 303-774-4497.

### Mental Health Partners

Terapia individual, grupal y familiar; recuperación de adicciones y tratamiento médicamente asistido (MAT). 303-443-8500

### National Alliance on Mental Health

Defensa, educación, apoyo y concientización pública para personas y familias afectadas por enfermedades mentales. Grupos virtuales de apoyo, educación, todo gratis. Visite [namibouldercounty.org](http://namibouldercounty.org)

### Narcotics Anonymous (NA)

Visite [naboulder.org](http://naboulder.org) o llame a la línea de ayuda las 24 horas 303-412-2884.

### Recovery Café

Una comunidad de refugio y sanación para personas en recuperación, que ofrece apoyo y amor contra las adicciones. 402 Kimbark St. 720-815-2885

## Additional Resources

### Colorado Pet Pantry

Programa de alimentos para mascotas de emergencia, horario móvil en [ColoradoPetPantry.org](http://ColoradoPetPantry.org) o llame al 303-818-0618.

### Cultivate – Seniors Flourishing in Every Community

Brinda servicios impulsados por voluntarios a los residentes del condado de Boulder mayores de 60 años, que incluyen compras/entregas de comestibles, reparaciones menores en el hogar, trabajos de jardinería, palear nieve y viajes a citas médicas. Llame al 303-443-1933 o visite [cultivate.ngo](http://cultivate.ngo).

### Longmont Police Department

225 Kimbark St. Para casos que no sean de emergencia, llame al 303-651-8555.

### Longmont Senior Services

Ofreciendo una amplia gama de programas de recreación y bienestar, así como servicios de apoyo. Consulte el catálogo GO trimestral, en línea o impreso. Para obtener información, visite 910 Longs Peak Ave. o llame al 303-651-8411

### OUR Center

Ayuda a las familias que necesitan alimentos y recursos, y programas que ayudan a que las personas sean autosuficientes. Muchos servicios disponibles. Visite 220 Collyer St. o llame al 303-772-5529.

### Resources for People Experiencing Homelessness (City webpage)

Visite [bit.ly/homelessness-solutions](http://bit.ly/homelessness-solutions)

### St. Vrain Community Hub

515 Coffman. Abierto de lunes a viernes, de 8 am-4:30 pm. Alberga servicios proporcionados por salud pública, vivienda y servicios humanos, Workforce Boulder County y Mental Health Partners.