

# Preparando Mi *Regalo* de *PAZ*

*Preparing my gift of peace...*



**Brinde a usted y su familia el regalo de la tranquilidad, cuando ya no pueda comunicarse, por enfermedad o accidente, alguien en quien usted confía pueda llevar a cabo sus deseos.**

Le podemos ayudar a preparar sus documentos legales gratis.

Al planificar con la debida anticipación, usted puede estar seguro que sus decisiones van a ser respetadas, y que estas decisiones van a ser más fáciles para sus seres queridos en momentos de crisis o dolor.

Una enfermedad inesperada o muerte, puede suceder a cualquier edad, es importante que todos los adultos hablen de la etapa final de la vida y se preparen. Las sesiones son en español.

## **¿Qué son las Directivas Anticipadas?**

Las Directivas Anticipadas son documentos que lo ayudan a proteger las opciones de atención médica. Hay dos tipos de directivas anticipadas:

- Poder Duradero Referente a Atención Medica-Health Agent (también conocido como Health Care Proxy o Medical Power of Attorney) identifica legalmente a quien hablará por usted cuando no pueda hablar por usted mismo.
- Testamentos Vitales, que describen sus opciones de tratamiento médico, incluyendo lo que se quiere o no al final de la vida.

**Preparando Mi Regalo de Paz** es presentado por el proyecto Longmont Latino End of Life, en colaboración con Longmont Senior Services, El Comité, The Conversation Project y otros aliados comunitarios. La misión del proyecto Latino End of Life es crear un ambiente de paz, tranquilidad, y preparación para la comunidad Latina. Anime a su familia a que venga junto con usted. Las sesiones son en español.

Contáctese con nosotros para más información acerca de las próximas sesiones:

### **El Comité**

303-651-6125

[facebook.com/elComiteLongmont](https://facebook.com/elComiteLongmont)

### **Longmont Senior Services**

303-651-8411

[longmontcolorado.gov/lscspanol](http://longmontcolorado.gov/lscspanol)

[veronica.garcia@longmontcolorado.gov](mailto:veronica.garcia@longmontcolorado.gov)

